

## SEMANA 5: UNIDOS EN GENEROSIDAD

### VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, lo que significa que cada vida es sagrada. Toda persona tiene derecho a la vida y debemos defender la dignidad de todos nuestros hermanos.

#### HISTORIA DE ESPERANZA

El Sahel es una región en África que abarca Senegal, Mauritania, Malí, Burkina Faso, Níger, Nigeria, Chad, Sudán y Eritrea. En 1976, durante una larga sequía, se arruinaron las cosechas, se perdió ganado y la falta de alimentos amenazaba las vidas de millones de nuestros hermanos.

Fue ese mismo año que católicos de todo el mundo participaron en el 41 Congreso Eucarístico Internacional celebrado en Filadelfia, Pensilvania. La Eucaristía hace visible nuestra comunión con nuestros hermanos y nuestra responsabilidad compartida como miembros de una misma familia humana.

Como católicos, creemos que ninguna persona debería pasar hambre. Sin embargo, nuestro mundo está enfrentando graves niveles de hambre que los expertos creen que podrían ser la nueva normalidad. Por eso es tan importante que nos comprometamos cada Cuaresma, y durante todo el año, a apoyar a las familias y comunidades que más sufren a causa de estos problemas. Porque cuando nos unimos para acabar con el hambre, no hay límites a lo que podemos lograr.

#### DATOS RELEVANTES

- El Congreso Eucarístico Internacional se llevó a cabo del 1 al 8 de agosto de 1976 en Filadelfia, Pensilvania, lo cual fue significativo ya que fue el lugar de la firma de la Declaración de Independencia y la Constitución, enfatizando una conexión histórica y simbólica con los valores de libertad y unidad durante el bicentenario de los Estados Unidos.
- El cardenal Karol Wojtyła (más tarde, San Juan Pablo II), la Madre Teresa de Calcuta y Dorothy Day fueron algunas de las personas que asistieron al Congreso.



Foto de Raedeno Hamiel para CRS

- Cuando comenzó, el programa de Cuaresma de CRS solía llamarse "Operation Rice Bowl". El nombre fue elegido en parte por su abreviatura como "O.R.B.", en referencia a la palabra latina orbe, que significa "mundo".



Para descargar fotos, visite [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y lea la historia de esta semana en [crsplatodearroz.org/semana-5](https://crsplatodearroz.org/semana-5).

## VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

45 MINUTOS

### OBJETIVO

A través de la historia de esta semana, los estudiantes aprenderán sobre el principio de la doctrina social católica: Vida y dignidad de la persona humana. Reflexionarán sobre el derecho cómo todas las personas merecen vivir con dignidad.

### MATERIALES

- Historia de la semana 5, disponible en [crsplatodearroz.org/semana-5](http://crsplatodearroz.org/semana-5).
- Un mapa del mundo.
- Papel y lápices.

### DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Senegal, Mauritania, Malí, Burkina Faso, Níger, Nigeria, Chad, Sudán y Eritrea en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 5.
3. Reflexión:
  - ¿Por qué situación estaba pasando la gente de la región del Sahel, en África?
  - ¿Por qué los católicos de Pensilvania pensaron que era importante hacer algo al respecto?
  - ¿Cómo nos ayuda la Eucaristía a recordar nuestra conexión con las personas de todo el mundo?
  - ¿Por qué es importante que nos aseguremos que todas las personas tengan comida suficiente?

### ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social de la Iglesia: Vida y dignidad de la persona humana. Todos somos hijos de Dios y, por lo tanto, cada vida es sagrada e importante. Cada persona merece vivir una vida buena y saludable para poder mantener a su familia y usar los dones que Dios les dio.
2. Los ocho días del Congreso Eucarístico estarán dedicados a ocho “hambres” humanas distintas y a la relación de la Eucaristía con ellas: hambre de Dios,

hambre de pan, hambre de libertad y justicia, hambre del Espíritu, hambre de la Verdad, hambre de entendimiento, hambre de paz, hambre de Jesús, el Pan de Vida.

- Pida a cada estudiante que elija una de las ocho “hambres” y escriba dos párrafos sobre por qué esa hambre sigue siendo una realidad hoy en día y qué pueden hacer para aliviarla en tu comunidad local.

### ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Recen juntos la siguiente oración, que fue la oración oficial del 41 Congreso Eucarístico Internacional de 1976.

*Padre que estás en los cielos,  
Nos has hecho para ti;  
Nuestros corazones están inquietos  
hasta que descansen en ti.  
Cumple este anhelo a través de Jesús,  
el Pan de Vida,  
Para que podamos dar testimonio de Él,  
El único que satisface las hambres  
de la familia humana.  
Por el poder de tu Espíritu,  
guíanos a la mesa celestial  
Donde podremos deleitarnos  
en la visión de tu gloria  
Por los siglos de los siglos.  
Amén*

### EN CASA

1. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión del día en el **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.
2. Asiste a Misa y da gracias a Dios por alimentarnos con su Cuerpo y su Sangre y pídele valor para atender las necesidades de nuestros hermanos que pasan hambre.

### SI SOLO DISPONE DE 10



MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.